

MASTER di RIABILITAZIONE REUMATOLOGICA

AMuRR (Associazione Multidisciplinare di Riabilitazione Reumatologica) è lieta di riproporre per il 2016 il MASTER DI RIABILITAZIONE REUMATOLOGICA.

Le malattie reumatiche sono complesse e diverse da paziente a paziente. La sola terapia farmacologica è assolutamente insufficiente a curarne tutti gli aspetti fisiopsico-sociali e ad impedirne la disabilità.

La terapia riabilitativa appropriata, personalizzata e globale, si integra alla terapia farmacologica e ne aumenta i benefici in maniera esponenziale.

La Riabilitazione Reumatologica è una disciplina ancora molto poco conosciuta e diffusa nel mondo, quasi inesistente in Italia; al contrario i pazienti reumatici necessitano continuamente di terapie riabilitative mirate, specifiche e individualizzate, effettuate da specialisti adeguatamente formati e competenti.

Il Master è diretto contemporaneamente a medici, in particolare reumatologi e fisiatristi, fisioterapisti ed infermieri ed ha lo scopo di far conoscere, da parte dei maggiori esperti nei vari campi, le diverse metodiche di riabilitazione delle malattie reumatiche: in tal modo i medici potranno scegliere con maggiore competenza come riabilitare i pazienti, i fisioterapisti potranno indirizzare la loro formazione professionale e gli infermieri apprenderanno nuove strategie di approccio e cura al malato reumatico, nell'ottica di una presa in carico della persona con malattia reumatica.

Da questo anno, il Master è strutturato in vari moduli relativi alle diverse malattie reumatiche, alle terapie mente-corpo e al Metodo Rességuier, abbinabili a scelta al modulo propedeutico obbligatorio.

Il Master è diretto a Medici, in particolare a Reumatologi e Fisiatri, Fisioterapisti e Infermieri

Scopi

Gli scopi del Master sono:

- Effettuare una terapia multidisciplinare al malato reumatico;
- Aumentare la conoscenza delle tecniche riabilitative adatte al malato reumatico e della loro potenzialità di aumentare l'efficacia delle terapie farmacologiche nel dolore e nella prevenzione delle deformità articolari;
- Migliorare la collaborazione tra reumatologo e riabilitatore;
- Migliorare la comunicazione tra paziente reumatico, reumatologo, fisioterapista ed infermiere;
- Migliorare l'accoglienza al malato reumatico.

Inoltre il corso si propone di fornire:

- **al medico** la conoscenza delle indicazioni delle terapie riabilitative specifiche per ogni patologia reumatica e per le varie fasi di malattia;
- **al fisioterapista** la capacità di impostare per i singoli pazienti un efficace programma riabilitativo di valutare il dolore, la funzionalità articolare, la postura, la disabilità e la qualità di vita prima e durante il trattamento fisioterapico.
- **all'infermiere** la conoscenza della problematiche fisico-psico-sociali del malato reumatico, nuove strategie di approccio e di cura e strumenti per potenziare la relazione terapeutica col malato reumatico

Direttore del Master

Dott.ssa Susanna Maddali Bongi
susanna.maddalibongi@gmail.com

Segreteria organizzativa

Francesca Peruzzi
Email info@amurr.it - www.amurr.it
Tel. 347 3337965 ore 9-14
Fax. 055 5301113 Villa Donatello - alla c.a. della dott.ssa Maddali Bongi

Informazioni e iscrizioni

Le informazioni e la modulistica sono disponibili sul sito di AMuRR: www.amurr.it
Il numero **massimo** delle iscrizioni è 30.

Materiale didattico

Il libro « La riabilitazione multidisciplinare del malato reumatico » è visibile gratuitamente online in versione arricchita al sito:

www.riabilitazionereumatologica.org

ECM

E' in corso la fase di accreditamento Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) per le categorie di Medico Chirurgo e Fisioterapista.

Provider ecm nazionale n. 1185 - Sinergia & Sviluppo www.sinergiaesviluppo.it

Consultare il programma orario per il calendario delle date

Costi

Modulo propedeutico, obbligatorio: 480 €

Moduli di 40 ore: 480 €

Moduli di 30 ore: 360 €

Moduli di 50 ore: 600 €

VIII Modulo : 1.580 € per fisioterapisti

VIII Modulo: 1.340 € per medici e infermieri

compreso 50 € per il tesseramento all'Associazione.

Sede

Villa Donatello

Piazzale Donatello, 14

Firenze

Programma dei moduli del Master

Modulo propedeutico di approccio globale multidisciplinare al malato reumatico per infermieri, fisioterapisti e medici (indispensabile per effettuare i moduli successivi) **(40 ore)**

- Malattie reumatiche: classificazione
- Anatomia funzionale delle articolazioni
- Fisiopatologia e valutazione del dolore nel malato reumatico
- Valutazione funzionale e posturale del malato reumatico
- Valutazione psicologica del malato reumatico
- Valutazione della disabilità e della qualità di vita nel malato reumatico
- Valutazione neurofisiologica del malato reumatico
- Imaging nel malato reumatico
- Principi fondamentali della riabilitazione reumatologica
- Le metodiche riabilitative globali (comprese le terapie mente-corpo): evidenze scientifiche
- Riabilitazione posturale globale nell'ottica biopsicosociale secondo i criteri ICF
- Metodo Feldenkrais-core integration nella rieducazione della postura e dello schema neuromotorio del malato reumatico
- Metodo Résseguier: dalla relazione alla riabilitazione. La percezione corporea, il comfort di base
- Metodo Qi Gong e Tai Chi terapeutico: basi teoriche e Fondamenti scientifici del Metodo - Specificità funzionale nelle condizioni reumatiche
- Yoga terapeutico: introduzione allo Yoga che cura

Date: 24 settembre, 01, 15 e 22 ottobre 2016

Costo: 480 €

II- VI moduli teorico-pratici di riabilitazione multidisciplinare al malato reumatico (per fisioterapisti e medici)

II modulo: Artrite reumatoide (40 ore)

- La malattia: clinica, terapia farmacologica
- La valutazione clinimetrica e antropometrica
- La valutazione strumentale: Rx, ecografia, RM
- La riabilitazione: revisione scientifica
- La riabilitazione della mano e dell'arto superiore: economia articolare, costruzione splint, fisiochinesiterapia
- La riabilitazione e l'intervento podologico dell'arto inferiore
- La terapia chirurgica dell'arto superiore
- La terapia chirurgica dell'arto inferiore
- La riabilitazione post-chirurgica
- L'idrocinesiterapia

Date: 12, 26 novembre, 10 e 17 dicembre 2016

Costo: 480 €

III modulo: Spondilite anchilosante (30 ore)

- La malattia: clinica, terapia farmacologica
- La valutazione clinimetrica e antropometrica
- La valutazione strumentale: Rx, scintigrafia, RM
- La terapia chirurgica
- La riabilitazione posturale globale
- L'idrocinesiterapia
- Il metodo Feldenkrais-core integration

Date: 11 e 25 febbraio, 11 marzo 2017

Costo: 360 €

IV modulo: Sclerosi sistemica (30 ore)

- La malattia: clinica, terapia farmacologica
- La valutazione clinimetrica e antropometrica
- La riabilitazione: revisione scientifica
- La riabilitazione del volto e del distretto temporo-mandibolare
- La riabilitazione delle mani: massaggio connettivale, metodo Kabat, manipolazioni Mc Mennel, fisiocinesiterapia
- Il linfo drenaggio
- Lo Yoga terapeutico

Date: 18 e 25 marzo, 8 aprile 2017

Costo: 360 €

V modulo: Fibromialgia (30 ore)

- La malattia: clinica, terapia farmacologica
- La relazione medico-paziente
- La valutazione clinimetrica
- La riabilitazione: revisione scientifica
- Il metodo R ssequier
- Il metodo Gi Gong e Tai Chi terapeutico
- Il metodo Mindfulness Based Stress Reduction

Date: 22 aprile, 13 e 26 maggio 2017

Costo: 360 €

VI modulo: La riabilitazione posturale del malato reumatico (50 ore)

- Valutazione funzionale posturologica
- I disturbi cranio-temporo-mandibolari
 - a. Fisiopatologia e classificazione
 - b. La valutazione clinimetrica e antropometrica
 - c. L'imaging: Rx, RM, TC,
 - d. La valutazione neurofisiologica
 - e. Le tecniche riabilitative: terapie manuali, fisiochinesiterapia
- Le malattie non flogistiche del rachide
 - a. Aspetti funzionali e biomeccanici
 - b. La neurochirurgia del rachide nelle malattie reumatiche
 - c. La riabilitazione del rachide: Back School, Mc Kenzie
- Il piede
 - a. Aspetti funzionali e biomeccanici
 - b. L'approccio podologico
- Il metodo Feldenkrais-core integration nella rieducazione della postura e dello schema neuromotorio del malato reumatico
- La rieducazione posturale globale (RPG)
- La medicina manuale

Date: 12, 26 novembre, 10 e 17 dicembre 2016, 11 febbraio 2017

Costo: 600 €

VII modulo: Le terapie mente-corpo nella cura del malato reumatico (50 ore) per infermieri, fisioterapisti e medici

- Introduzione delle terapie mente-corpo (TMC)
- Basi scientifiche dell'utilizzo delle TMC in reumatologia
- Tai Chi
- Qi Gong
- Yoga terapeutico
- La terapia tradizionale cinese e l'agopuntura per il malato reumatico

Date: 25 febbraio, 11, 18, 25 marzo, 08 aprile 2017

Costo: 600 €

VIII modulo: Il Metodo Rességuier nella cura del malato reumatico (72 ore + 16 ore solo per fisioterapisti) per infermieri, fisioterapisti e medici

- Il metodo R. nella cura del malato reumatico

Etica della relazione terapeutica nella riabilitazione del malato reumatico

- Principi di base
- Le diverse correnti filosofiche
- Gestì etici nella pratica del MR

I fondamenti della pratica del Metodo Rességuier

- Nouage relazionale
- Corpo sensibile
- Agire corporeo integrato: sense of agency

Fondamenti della pratica MR applicati al malato reumatico

- Presenza partecipante effettiva del paziente durante il percorso terapeutico.
- Qualità di presenza nelle relazione terapeutica
- Accompagnamento contemporaneo delle condizioni fisiche e le disposizioni di spirito : l'immagine sensibile
- Educazione del paziente alla sensibilità

Anamnesi e valutazione "in prima persona"

- Anamnesi e valutazione "in prima persona": di cosa si tratta ?
- Accompagnamento del paziente alla scoperta delle sue competenze attuali: funzionali, posturali, psicologiche.
- Valutazione della modalità comportamentali relative alle prevalenze ormonali, al tipo di alimentazione e qualità di vita. Accompagnamento delle evoluzioni di queste modalità durante il percorso riabilitativo.

Gli strumenti della pratica

- Pratiche del corpo sensibile one to one:
 - Pratiche del corpo sensibile integrative
 - Nouage relazionale con o senza contatto manuale: attivazione della risonanza fisico-affettiva dell' empatia, spiriti in risonanza.

- Lo sguardo "attenzionale" del terapeuta costantemente orientata sul corpo sensibile e i suoi contenuti fenomenologici coscientemente seguiti dal paziente.
- Attivazione della sfera viscerale
- Il tono di presenza di base:
 - aspetto fisico : postura e tonificazione muscolare isometrica
 - aspetto psichico : sentimento di esistere come contesto psichico di base del percorso riabilitativo
- Attivazioni locali del corpo sensibile con "prese manuali specifiche"
- Pratiche con la "piccola" ginnastica integrata, includendo movimenti respiratori coscienti.
- Pratiche del corpo sensibile interventistiche
 - Il modo "interventistico" : realizzazione nelle quattro posizioni della ginnastica integrata.
 - Osservazione costante dello stato di integrazione psico-fisico del paziente e relativo utilizzazione delle tecniche.
- Pratiche del Corpo Sensibile in gruppi di pazienti
 - attivazione della percezione corporea
 - movimenti realizzati coscientemente
 - esercizi domiciliari

Applicazioni specifiche del MR :

- nei vari tipi di malattie reumatiche
- nelle malattie reumatiche con alterazioni funzionali segmentari
- dopo la chirurgia dell'apparato locomotore
- dopo una neurochirurgia del rachide
- con alterazione biomeccanica del rachide

Date: febbraio - giugno 2017